

かながわのたまご直売所マップ



養鶏場一覧

NO	養鶏場名	住所	TEL
横浜市			
1	八千代ポトリ	横浜市港南区港南3-5-21	045-843-5105
2	織茂養鶏場	横浜市都筑区南山田町4526	045-591-3428
3	前田養鶏場	横浜市緑区北八朔町1206	045-931-4489
4	大矢養鶏場	横浜市泉区和泉町5078	045-802-3438
5	エッグ	横浜市港北区高田町2485-1	045-592-2236
6	平本養鶏場	横浜市都築区東方町1771	045-942-0978
川崎市			
7	河原養鶏場	川崎市高津区宇奈根645	044-822-6507
8	河崎養鶏園	川崎市高津区宇奈根626	044-822-8471
9	関 養鶏場	川崎市多摩区南生田2-16-29	044-966-9563
10	市川養鶏場	川崎市麻生区黒川1775	044-988-3382
11	森 養鶏場	川崎市高津区子母口227	044-766-7410
12	大木養鶏場	川崎市宮前区菅生ヶ丘28-5	044-977-1010
三浦半島			
13	安田養鶏場	横須賀市長坂4-18-17	0468-56-1694
14	岩沢ポトリ	横須賀市林3-4046	046-856-4560
15	山本養鶏	三浦市初声町下宮田3368	0468-88-1076
藤沢市・寒川町			
16	金子養鶏場	藤沢市打展3235	0466-48-2709
17	金子果樹園	高座郡寒川町富山3952	0467-75-0533
18	小菅養鶏場	高座郡寒川町富山4035	0467-74-5123

NO	養鶏場名	住所	TEL
海老名市・綾瀬市			
19	波谷養鶏場	綾瀬市吉岡2308	0467-78-2514
20	鈴保養鶏園	綾瀬市上土棚中4-10-40	0467-70-2011
21	細谷物産	綾瀬市上土棚中2-2-35	0467-79-0500
22	清水鶏園	海老名市中野1904	046-238-1381
愛川町			
23	神奈川中央養鶏農業協同組合	愛甲郡愛川町三増1000	046-281-1082
伊勢原市			
24	安達養鶏	伊勢原市西富岡984	0463-94-1524
25	坂本養鶏	伊勢原市上粕屋2649	0463-95-1426
26	三橋養鶏園	伊勢原市上粕屋3323	0463-20-9888
相模原市			
27	昔の味たまご農場	相模原市南区麻溝台5-2-13	042-742-1993
28	小川フェニックス	相模原市南区麻溝台5-14-39	042-742-6621
29	田中養鶏場	相模原市南区麻溝台6-4-1	042-742-7877
30	宝夢卵豊村養鶏	相模原市南区麻溝台7-2383	042-742-1088
31	コトブキ園	相模原市南区麻溝台4-13-33	042-742-7872
32	小川和男養鶏場	相模原市中央区田名7460	042-762-2915
33	井上養鶏場	相模原市緑区大島822	042-762-0505
34	石井金原養鶏場	相模原市緑区根小屋1765-12	042-784-3630
小田原市・足柄			
35	米山養鶏場	小田原市曾比2257	0465-36-5658
36	井上養鶏場	足柄上都開成町吉田島868	0465-82-0676

たまごの新しい常識“1日たまご2個”

日本人は、鶏卵を年間331個も食べている、たまご好きの国民です。「卵は1日1個しかダメ」「食べ過ぎるとコレステロールが…」などと長年言われてきましたが、最近の研究では「卵は健康な人の血中コレステロール値を上昇させない」ことが明らかとなり、厚生労働省も2015年版「日本人の食事摂取基準」から、コレステロールの摂取目標量(上限値)を撤廃しました。そして改めてたまごの素晴らしさに注目してみると、卵を1日に2個食べることで多くの栄養素が摂取できることがわかります。またさらに、卵には、脳を元気にするコリンの原料(卵黄レシチン)や、肌の美白に加えて、アンチエイジングや筋力アップ、ダイエットにも役立つ含硫アミノ酸を多く含む卵白タンパク質、目の栄養になり抗酸化作用もあるルテインとゼアキサントシンなどの栄養素が豊富で、積極的に摂取する価値のほうが高いと考えられています。

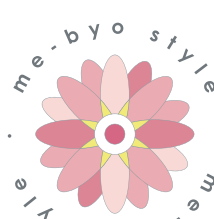
出典元:一般社団法人 日本養鶏協会

1日に必要な主な栄養素のうちたまご2個で補える場合

タンパク質 約15%	カルシウム 約8%	脂質 約17%	ビタミンA 約19%	ビタミンB2 約31%	ビオチン 約50%
マグネシウム 約3%	炭水化物 約0.1%	1日に必要とする栄養素に対するたまご2個(100g)分の、充足率		ビタミンD 約33%	セレン 約114%
亜鉛 約15%	ビタミンE 約16%	ビタミンB12 約38%	葉酸 約18%	リン 約20%	鉄 約26%

※図は文部科学省「日本食品標準成分表2015年版」・内閣府「内閣府令第十号 食品表示基準 栄養素等表示基準値」より算出

かながわのたまご×未病改善



【食を通じた未病改善について】

- 普段の食事や運動などの習慣を通じて「心身を整え、健康な状態に近づける」。それが、「未病を改善する」ということです。
- 体調や季節に合わせた料理で、美味しく「未病を改善する」食生活に取り組みましょう。

かながわのたまごに対するお問合せ

- 一般社団法人神奈川県畜産会養鶏部会
神奈川県横浜市磯子区西町14-3
TEL:045-761-4191
- 神奈川県環境農政局農政部農政課ブランド推進グループ
神奈川県横浜市中区日本大通1
TEL:045-210-4441

かながわの たまご

日本の食卓に欠かせないたまご
地域に根ざした養鶏場で育まれた鶏が産む
美味しい地元のたまごをご紹介します



かながわのたまご紹介 かながわのたまご直売所マップ たまごの新しい常識